



STEFANIE RENGGLI

Geburtsbegleitung



## ÜBER MICH

Ich bin Stefanie, Mama von drei Kindern und lebe gemeinsam mit meiner Familie im Entlebuch.

Ich begleite dich rund um die Geburt mit viel Einfühlungsvermögen und unterstütze dich mental und emotional.

## DEINE DOULA-BEGLEITUNG

Ich begleite dich als Doula während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett - einfühlsam, präsent und ohne Zeitdruck. Ich stärke dein Vertrauen in deinen Körper, helfe dir deine Geburtswünsche zu klären und bin während der Geburt durchgehend an deiner Seite - ob zu Hause, im Geburtshaus oder im Spital. Ich halte den Raum, unterstütze mit Atmung, Positionen und Berührungen und bin auch nach der Geburt für dich da.

Ich übernehme keine medizinischen Aufgaben und ersetze keine Hebamme. Meine Begleitung ergänzt die Betreuung durch zusätzliche, kontinuierliche und individuelle Unterstützung und ist eine wertvolle Hilfe, um den Start ins Familienleben zu erleichtern.

## GEMEINSAM STARK DURCH DIE GEBURT

In unserer Zusammenarbeit stehst du mit deinen Bedürfnissen im Mittelpunkt. In geschützten Gesprächen nehmen wir uns Zeit für deine Fragen, Wünsche und Sorgen und entwickeln daraus einen Geburtsweg, der sich für dich stimmig anfühlt.

Auf Wunsch biete ich mentale Geburtsvorbereitungskurse an (Methode HypnoBirthing), damit du gestärkt und im Vertrauen in die Geburt gehen kannst.

Mit ruhiger Präsenz, klaren Informationen und viel Herz begleite ich dich durch diese besondere Übergangszeit - damit du dich getragen, gesehen und gut vorbereitet fühlst.

**Melde dich gerne bei mir für ein unverbindliches Kennenlerngespräch.**



+41 78 716 27 54



info@stefanierenggli.ch



Region Luzern, Sursee, Willisau, Entlebuch, Emmental